

## EKİM 2022 AYLIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1.10.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, MENEMEN	AÇIK BÜFE KAHVALTI, MENEMEN	DOMATES ÇORBA, FIRIN PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	KEK, ÇAY
2.10.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ETLİ NOHUT YEMEĞİ - BULGUR PİLAVI - TURŞU- TULUMBA	EZOĞELİN ÇORBA- MANTI – SALATA- MEYVE	KARIŞIK ÇEREZ, ÇAY
3.10.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI, SİMİT	YARMA ÇORBA, FIRIN PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	YARMA ÇORBA, ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE, SALÇALI MAKARNA, SALATA	MEYVE
4.10.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA, PÜRELİ DALYAN KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA, TÜRLÜ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	EKLER, SÜT
5.10.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI, TAHİN PEKMEZ	YAYLA ÇORBA, BİBER DOLMA, YOĞURT, REVANİ	PATATES SALATASI- NOKUL-PEYNİR-ÇAY	KRAKER ,MEYVE SUYU
6.10.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ PATATES	MERCİMEK ÇORBA, FIRINDA SOSLU SEBZELİ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI- KARIŞIK KIZARTMA, DOMATES SOSLU SPAGETTİ,YOĞURT	TUZLU SİMİT, ÇAY
7.10.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, OMLET	AÇIK BÜFE KAHVALTI, OMLET	DOMATES ÇORBA, MANTI, SALATA,MEYVE	KEK,SÜT
8.10.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, PEYNİRLİ EKMEK	AÇIK BÜFE KAHVALTI, PEYNİRLİ EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBA, PATATES YEMEĞİ , PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	KURABİYE, MEYVE SUYU
9.10.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KURU FASULYE-KABUNE-UN HELVA-TURŞU	MERCİMEK KÖFTESİ, YOĞURLU BEZELYELİ MAKARNA SALATASI, YEŞİLLİK, ÇAY	KARIŞIK ÇEREZ, ÇAY
10.10.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA, YEŞİL FASULYE PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA, KIYMALI PİDE, AYRAN, SALATA	KEK, ÇAY
11.10.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, TAHİN PEKMEZ	ŞEHRİYE ÇORBA - FIRIN TAVUK- PİRİNÇ PİLAVI - AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBA, TÜRLÜ, DOMATES SOSLU SPAGETTİ, MEYVE	YULAFI BİSKÜVİ, ÇAY
12.10.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI, SİMİT	YAYLA ÇORBA- TAS KEBABI- PİRİNÇ PİLAVI- SALATA	YAYLA ÇORBA- KARIŞIK KIZARTMA- MAKARNA-YOĞURT	KRAKER,ÇAY
13.10.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, AÇMA	DOMATES ÇORBA- KABAK MUSAKKA- PİRİNÇ PİLAVI- CACIK	DOMATES ÇORBA- EKMEK ARASI TANTUNİ- SALATA-AYRAN	KURABİYE, SÜT
14.10.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, KREP	AÇIK BÜFE KAHVALTI, KREP	MERCİMEK ÇORBA- PİLAV ÜSTÜ DÖNER- SALATA- MEYVE	TUZLU SİMİT, ÇAY
15.10.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, EZOĞELİN ÇORBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, EZOĞELİN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA –KARIŞIK KIZARTMA- YOĞURT - SÜTLAÇ	KEK, SÜT
16.10.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, SİMİT	ETLİ NOHUT YEMEĞİ - BULGUR PİLAVI - TURŞU- BAKLAVA	TAVUK ÇORBA - FIRIN PATATES - TATAR MAKARNA-PUDİNG	PİZZA POĞAÇA, ÇAY
17.10.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA - BEZELYELİ KEBAP-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA	KISIR -YEŞİLLİK-PİŞİ -PEYNİR -ÇAY	KRAKER ,MEYVE SUYU
18.10.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI,	YAYLA ÇORBA -PATLICAN OTURTMA- PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	DOMATES ÇORBA- EKMEK ARASI TANTUNİ- SALATA-AYRAN	MEYVE
19.10.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI, POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBA- MANTI- SALATA- ŞEKERPARE	EZOĞELİN ÇORBA- KÖRİLİ BEŞAMEL SOSLU TAVUK- MAKARNA- SALATA	YULAFI BİSKÜVİ, ÇAY
20.10.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ PATATES	DOMATES ÇORBA- YEŞİL MERCİMEK-MAKARNA- KOMPOSTO	YAYLA ÇORBA - PATATES YEMEĞİ - MEYANE PİLAVI-YOĞURT	KEK, MEYVE SUYU
21.10.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, KREP	AÇIK BÜFE KAHVALTI, KREP	MERCİMEK ÇORBA- PİLAV ÜSTÜ DÖNER- SALATA- MEYVE	TUZLU SİMİT, ÇAY
22.10.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, MENEMEN	AÇIK BÜFE KAHVALTI, MENEMEN	ŞEHRİYE ÇORBA- PATATES YEMEĞİ - PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN	KURABİYE, ÇAY
23.10.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI,	KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI- İRMİK HELVA-TURŞU	DOMATES ÇORBASI- SEBZELİ KEBAP- PİRİNÇ PİLAVI- SALATA	KEK, SÜT
24.10.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ YUMURTA	TOYGA ÇORBA- SULU KÖFTE- PİRİNÇ PİLAVI- SALATA	TOYGA ÇORBA- YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ- MAKARNA- MUHALLEBİ	KRAKER ,MEYVE SUYU
25.10.2023 ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, TAHİNLİ ÇÖREK	EZOĞELİN ÇORBA- TAVUK SOTE- PİRİNÇ PİLAVI- SALATA	PATATES SALATASI- NOKUL-PEYNİR-ÇAY	KARIŞIK ÇEREZ, ÇAY
26.10.2023 PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI, TAHİN PEKMEZ	DOMATES ÇORBASI- BİBER DOLMA- YOĞURT- KADAYIF	EZOĞELİN ÇORBA- YEŞİL FASULYE- BULGUR PİLAVI- YOĞURT	EKLER, SÜT
27.10.2023 CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI,	MERCİMEK ÇORBASI - ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA- PEYNİRLİ BÖREK - AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI- MANTI- SALATA- MEYVE	YULAFI BİSKÜVİ, ÇAY
28.10.2023 CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, KARIŞIK KIZARTMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, KARIŞIK KIZARTMA	YAYLA ÇORBA- EKMEK ARASI KÖFTE- SALATA- AYRAN	TUZLU SİMİT, ÇAY
29.10.2023 PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, OMLET	AÇIK BÜFE KAHVALTI, OMLET	DOMATES ÇORBA- FIRIN PATATES- PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT	KURABİYE, MEYVE SUYU
30.10.2023 PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI,	ETLİ NOHUT YEMEĞİ - BULGUR PİLAVI - TURŞU- SÜTLAÇ	MERCİMEK KÖFTESİ, YOĞURLU BEZELYELİ MAKARNA SALATASI, YEŞİLLİK, ÇAY	EKLER, ÇAY
31.10.2023 SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI , AÇMA	EZOĞELİN ÇORBA- TAVUK SOTE- PİRİNÇ PİLAVI- SALATA	EZOĞELİN ÇORBA - YEŞİL MERCİMEK - MAKARNA-YOĞURT	KEK- SÜT